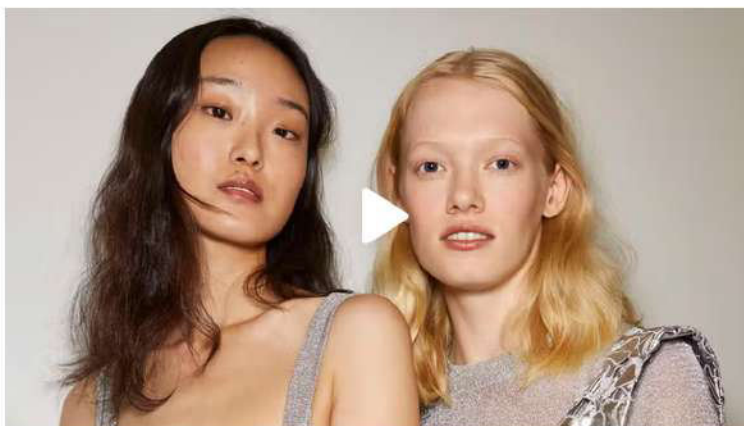


Prendersi cura di tatuaggi e cicatrici al sole con formule mirate

Dai gesti corretti di applicazione agli ingredienti più protettivi e riparativi.

DI [Vanessa Perilli](#) PUBBLICATO: 08/08/2026



"Tatuaggi e cicatrici meritano una particolare attenzione durante l'**esposizione al sole**. I raggi UV possono infatti favorire l'alterazione dei pigmenti del tatuaggio, con perdita di brillantezza e definizione, e indurre nelle cicatrici fenomeni di **iperpigmentazione** persistente", spiega la **dottoressa Mariuccia Bucci, dermatologa**. L'esperta fa notare che esistono solari specifici, ma sono altrettanto validi anche prodotti ad **alta protezione SPF 50+**, ad ampio spettro contro UVA e UVB, spesso formulati in stick o con texture ad elevata adesività per garantire una protezione più uniforme e duratura su aree circoscritte. "Il fotoprotettore va applicato generosamente **15-30 minuti prima** dell'esposizione e rinnovato ogni due ore, oltre che dopo il bagno o un'eccessiva sudorazione. Nel caso di cicatrici recenti e tatuaggi appena eseguiti, è consigliabile evitare l'esposizione diretta al sole fino alla completa guarigione della pelle", aggiunge Bucci.

Iscriviti a [Corrispondenze sulla Bellezza](#), la newsletter in cui scopriamo storie, rituali e visioni per andare oltre la routine e riscoprire la bellezza come esperienza personale.

Gli esperti sconsigliano di applicare il prodotto immediatamente prima dell'esposizione, preferendo un'applicazione anticipata di almeno **20 minuti**. Questo intervallo consente ai filtri di distribuirsi in modo uniforme sulla superficie cutanea e di aderire correttamente alla pelle, assicurando una protezione più efficace e duratura contro i **raggi UV**. Anche la quantità utilizzata è fondamentale: una stesura insufficiente può ridurre sensibilmente il livello di protezione indicato in etichetta. Ma quali sono gli **ingredienti** che rendono una crema solare più efficace, protettiva e riparatrice? Rame e zinco contribuiscono a mantenere la pelle in buone condizioni grazie alla loro azione riequilibrante, purificante e riparatrice. Il **pantenolo** aiuta a ridurre rossori e irritazioni, l'**acido ialuronico** favorisce l'idratazione e il mantenimento della barriera cutanea, i complessi antiossidanti contrastano lo stress ossidativo indotto dal sole e supportano i naturali processi di riparazione della pelle, mentre l'**acqua termale** è particolarmente apprezzata per le sue proprietà lenitive e calmanti.